

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 132 комбинированного вида» Кировского района г. Казани**

**СОГЛАСОВАНА**  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад № 132»  
(протокол от 27.08.2020 № 1)



**Образовательная программа дополнительного образования**

**«Спортивный малыш» (Каратэ кекусинкай)**

**Казань - 2020**

## 1.Паспорт программы

Наименование программы	Программа по дополнительной образовательной услуге для детей младшего дошкольного возраста
Основание для разработки программы	- Конституция Российской Федерации; - Закон «Об образовании» от 29.12.2012г № 273; - Конвенция ООН о правах ребенка; - Федеральный закон РФ «Об образовании» ст.26 п.1 «Обеспечение прав воспитанников на получение дополнительного образования»; - СанПиН 2.4.1.3049-13; - «Типовой план-проспект учебной программы» (приказ ГК РФ по физической культуре, спорту и туризму от 28.06.02 № 390) - «Федеральный закон о физической культуре и спорте» от 04.12.07 № 329-ФЗ
Заказчик программы	Родители (законные представители) воспитанников
Организация-исполнитель программы	МБДОУ « Детский сад №132 комбинированного вида» Кировского района г.Казани
Целевая группа	Дети младшего и старшего дошкольного возраста
Срок реализации программы	2020-2021 учебный год
Составитель программы	Таштанов Расим Радикович
Цель программы	Формирование всесторонне развитой личности, укрепление здоровья детей, физическое и нравственное воспитание, достижение спортивных результатов.
Задачи программы	1) Посредством систематических занятий укрепить здоровье детей. 2) Привить стойкий интерес к занятиям физической культурой и спортом. 3) Выявить перспективных детей для последующих занятий по спортивному направлению. 4) Обратить внимание на развитие и воспитание нравственных, волевых, коммуникативных навыков воспитанников.
Ожидаемые результаты	Реализация программы предполагает получение следующих результатов:  Сформируется и закрепится интерес, потребность к здоровому образу жизни, занятиям физической

культурой и спортом.

Каратэ, как одно из средств физического воспитания, оказывает глубокое и разностороннее влияние на организм занимающихся. Под влиянием нагрузок укрепляется опорно-двигательный аппарат, активный характер двигательной деятельности, дозированная нагрузка на занятиях оказывают также на сердечнососудистую систему, центральную нервную систему положительное воздействие. Совершенствуется устойчивость, интенсивность, концентрация внимания, быстрота ориентирования и переключения от одних действий к другим. В связи с этим совершенствуется скорость, точность двигательных реакций.

2) Знания и умения полученные в процессе подготовки помогут детям обрести уверенность в собственных силах. Дух соперничества в процессе соревнований как смоделированная экстремальная ситуация дает возможность проверить и применить полученные навыки. На поздних этапах самообороны ребенок будет учиться побеждать не только в спорте, но в жизни (уровень социальной адаптации).

3) Занятия формируют у воспитанников следующие качественные характеристики:

**коммуникативные:**

- общительность
- доброжелательность
- самокритичность
- лидерство
- уважение к старшим, товарищам, спортивному партнеру

**волевые:**

- целеустремленность
- активность
- решительность
- настойчивость
- смелость
- самообладание
- уверенность в своих силах

**нравственные:**

- целенаправленность
- патриотизм
- коллективизм

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- чувство долга и ответственности</li> <li>- трудолюбие</li> <li>- честность</li> <li>- дисциплинированность</li> </ul> <p>4) Занятия каратэ также оказывают положительное воздействие на интеллектуальные способности занимающихся. Проявление зрительных, слуховых, мышечно-двигательных и иных ощущений, восприятий необходимо для освоения того или иного приема или технического действия.</p>
<p>Координация и контроль реализации программы</p>	<p>Осуществляется руководителем ДОУ и родителями-заказчиками.</p> <p>В качестве форм подведения итогов по каждой теме или разделу применяются зачеты, тесты, мини-соревнования, беседы групповые и индивидуальные, дискуссии, опросы. Широкое применение находит моделирование различных ситуаций. Для перспективных учеников предусмотрено участие в общественных мероприятиях с показательными выступлениями и соревнованиях различного уровня.</p>